

CORSO INTENSIVO

TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA LINFOVENOSO

Direttore del Corso: Dott. Jean Paul BELGRADO

Tutors: dr.ssa M. Di Giulio - dr. G. Natoli

7 - 10 Novembre 2013

21 – 24 Novembre 2013

Ospedale di Summa - BRINDISI

Razionale del Corso

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico.

Il metodo Leduc insegnato in questo corso, è stato revisionato grazie a metodiche di studio dei vasi linfatici all'avanguardia, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema in tempo reale. Il metodo si basa quindi su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia dell'Università Libera di Bruxelles persegue attivamente questa attività per aggiornare costantemente le sue tecniche .

La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfovenoso (primario e secondario), a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfo drenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative, l'utilizzo appropriato della pressoterapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfo drenaggio manuale sarà immediato, poiché gli studenti avranno l'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della Linfocoscopia.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

Programma Primo Seminario

Giovedì 7 Novembre 2013

09,00 – 13,00

- Microcircolo arterio – venoso, anatomia e fisiologia
- Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule
- Anatomia e fisiologia dei linfonodi
- Ultrastruttura dei vasi linfatici
- Macroanatomia del sistema linfatico
- Motilità linfangionica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica

14,00 - 16,00

- Anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda
- Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica.
- Fisiologia del sistema linfatico documentata da indagini diagnostiche: linfoscintigrafia e linfofluoroscopia

16,00 – 17,30

- Fisiopatologia del flebo - linfedema
- Edema cardiogenico
- Sistema renina – angiotensina - aldosterone

17,30 – 18,00

- Cenni sulle metodiche Leduc, Vodder, Foldi

Venerdì 8 Novembre 2013

09,00- 11,30

- Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfo drenaggio manuale, evidence based
- Esercitazione pratica: manovre di linfo drenaggio manuale per il trattamento degli edemi

11,30 – 13,00

- Effetti fisiologici delle manovre di linfo drenaggio
- Arto Superiore: Anatomia del sistema linfatico

14,00- 15,00

- Esercitazione Pratica: Linfo drenaggio manuale dell'arto superiore

15,00- 17,30

- Linfofluoroscopia: esercitazione pratica con visualizzazione del flusso linfatico superficiale dell'arto "conseguente" alle proprie manovre e "spontaneo", sia su paziente che su cavia

17,30 – 18,00

- Caso clinico con dimostrazione del bendaggio dell'arto superiore su paziente

Sabato 9 Novembre 2013

09,00- 10,00

- I segni clinici del linfedema
- Cenni sulla composizione della linfa nei vari distretti corporei

10,00- 11,00

- Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore

11,00 – 13,00

- Esercitazione pratica Arto Superiore
- Linfodrenaggio manuale dell'arto e delle vie vicarianti
- Sequenze e protocollo in base alla situazione clinica

14,00 - 15,00

- Arto Inferiore: anatomia del sistema linfatico

15,00 – 17,00

- Esercitazione Pratica: linfodrenaggio manuale dell'arto inferiore.

17,00 – 18,00

- Caso clinico: il linfedema, con dimostrazione dell'efficacia del linfodrenaggio manuale e del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore

Domenica 10 Novembre 2013

09,00-11,00

- Principi fisici del bendaggio multicomponente
- Componente termica del bendaggio

11,00-13,00

- La legge di Laplace e le sue applicazioni nel trattamento fisico del linfedema.

14:00 – 16:00

- Tavola Rotonda: discussione sugli argomenti trattati

Fine Lavori – COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

Programma Secondo Seminario

Giovedì 21 Novembre 2013

09,00- 10,00

- Effetti fisiologici del bendaggio multicomponente
- Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decongestivo Complesso

10,00 – 11,30

- Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente.
- Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema.

11,30 – 13,00

- L'anatomia e la fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto inferiore.
- Esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti
- Sequenze e protocollo in base alla situazione clinica

14,00 – 14,30

- Dimostrazione Pratica: bendaggio multicomponente e l'applicazione della legge di Laplace per l'arto superiore.

14,30 – 18. 00

- Esercitazione Pratica: revisione del linfodrenaggio manuale per il linfedema dell'arto superiore e bendaggio.
- Linfotaping e della sua utilità nel trattamento del linfedema.

Venerdì 22 Novembre 2013

09,00 - 11,45

- Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente e l'applicazione della legge di Laplace per l'arto inferiore
- Particolari accorgimenti per il passaggio delle bende nelle zone di maggior sollecitazione.
- Esercitazione pratica: bendaggio dell'arto inferiore

11,45 – 13,00

- Dimostrazione e esercitazione pratica: bendaggio delle dita della mano e del piede.

14,00-16,00

- Metodi diagnostici che conducono alla formulazione della diagnosi di linfedema: RMN, Ecografia, Tac, Linfoscintigrafia e Linfocoscopia
- Stadiazione dei linfedemi
- Classificazione dei linfedemi

16,0 – 18,00

- Indicazioni e Controindicazione: del linfodrenaggio manuale, bendaggio multicomponente, pressoterapia e della contenzione elastica.
- Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi

Sabato 23 Novembre 2013

09,00 - 11,00

- Edemi primari e secondari
- Sistemi di misurazione dei linfedemi
- Dimostrazione e esercitazione pratica della misurazione centimetrica degli arti.

11,00 – 12,30

- La contenzione elastica: basi fisiche
- Classificazione europea delle contenzioni elastiche
- Contenzioni elastiche standard e su misura
- Gestione delle contenzioni a breve e lungo termine
- Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni

12,30 – 13,00

- I materiali per bendaggi multicomponente
- I profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta

14,00-18,00

- Processi infettivi del linfedema: cellulite, linfangiti ed erisipela
- Prevenzione del linfedema: nuove prospettive
- La ricerca in Linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell' Università Libre de Bruxelles
- Stato dell'arte e prospettive in Linfologia: Le possibili complicanze post dissezione linfonodale :Web syndrome
- Arco di Langier - Thoracic Outlet Syndrome e linfedema

Domenica 23 Novembre 2013

09,00- 13,00

- Presso terapia: composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni
- Basi fisiche della presso terapia: perché non può sostituire la mano del terapeuta.
- Effetti fisiologici della presso terapia sui tessuti e sulle reti arteriose , venose e linfatiche
- La presso terapia evidence-based: contenuto della conferenza di consensus della SIMFER
- Integrazione della presso terapia nel Trattamento Decongestivo Complesso.

14,00-18,00

- Attività fisica con il linfedema evidence-based
- Proposte di chirurgia del linfedema
- Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati

Fine Lavori – COMPILAZIONE QUESTIONARIO ECM

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO: Aula Magna della Scuola Convitto dell' ex Ospedale A. Di Summa
Piazza Summa - 72100 Brindisi

Metodo e Materiale didattico: Lezioni frontali, esercitazioni pratiche di linfo drenaggio manuale con metodo (unico al mondo) feed-back in tempo reale mediante Linfofluoroscopia , pratica del bendaggio multicomponente con materiali di vario genere per i diversi tipi di edema, workshop su casi clinici.
Si consiglia un adeguato abbigliamento per le sessioni pratiche

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Dottor Jean Paul Belgrado

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA : DMC Italia srl

Via Della Costituzione, 5 - 40033 Casalecchio di Reno (BO)

Tel 051 5870164 Fax 051 9912164 info@dmcitaliasrl.com www.dmcitaliasrl.com

ISCRIZIONE AL CORSO: Le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico e dovranno essere **effettuate entro 30 settembre 2013** inviando via fax (051-9912164) a DMC Italia srl la scheda di Iscrizione da richiedere alla Segreteria, compilata in ogni sua parte e accompagnata da copia del versamento effettuato. Le schede incomplete o senza copia del versamento non verranno prese in considerazione.

QUOTA DI ISCRIZIONE

UNICA QUOTA entro **il 30/09/2013** pari a

€ 1.200,00

DUE QUOTE con scadenza **30/09/2013** e **30/10/2013** pari a

€ 650,00 cad.

NUMERO PARTECIPANTI Il corso è rivolto a 30 partecipanti.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario: Intestato **Per-formance** c/o Banque populaire du sud - Font-Romeu

IBAN FR76 1660 7000 1078 0219 8963 818

BIC : CCBPFRPPPPG

Causale: CORSO LINFOLOGIA + Cognome e Nome del partecipante

NB. In caso di mancata realizzazione le quote versate saranno interamente restituite.

ECM : Il convegno sarà accreditato dal Provider **FORMEDICA srl** per: **Fisiatri e Fisioterapisti**

La partecipazione al Corso darà diritto a **50 Crediti Formativi.**

Per conseguire i crediti è necessario garantire la presenza nella misura del 100%

La Scheda DATI ECM sarà consegnata in sede della Segreteria Organizzativa. La Scheda ECM compilato dal Partecipante in ogni sua parte dovrà essere riconsegnato a fine lavori. La mancata consegna dei documenti ECM comprometterà l'erogazione del Credito Formativo da parte del Provider ECM.

I certificati ECM verranno inviati esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo e-mail indicato sulla Scheda dati ECM (tempo previsto:ca 12 settimane)



DMC Italia srl

Via Della Costituzione, 5 40033 Casalecchio di Reno – BO

Tel. + 39 051 5870164 Fax + 39 051 9912164

E-mail info@dmcitaliasrl.com – www.dmcitaliasrl.com