

2^a giornata

2 giugno 2013

PRATICA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

1/2 22/23 29/30
giugno 2013

Origine ed evoluzione del Drenaggio Linfatico Manuale, manualità fondamentali, tecniche e strategie terapeutiche nel Flebolinfedema e nel Lipedema.

- 09.00 Principi nel trattamento manuale del flebolinfedema
- 09.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: Le Manualità fondamentali: mobilizzazione dell'edema e trasporto
- 10.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: Le manualità fondamentali

- 11.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: Preparazione centrale delle stazioni linfatiche del collo
- 11.15 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: Preparazione centrale delle stazioni linfatiche del collo
- 12.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: Preparazione delle stazioni linfatiche inguinali e lavoro sull'arto inferiore
- 12.20 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: Preparazione delle stazioni linfatiche inguinali e lavoro sull'arto inferiore

- 13.00 PAUSA PRANZO
- 14.00 Principi nel trattamento manuale del linfedema con linfonodi territoriali funzionanti e con linfonodi territoriali poco funzionanti: differenze
- 15.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: Trattamento centrale di preparazione e respirazione costo-diaframmatica. Trattamento profondo dell'addome
- 15.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: Trattamento centrale di preparazione e respirazione costo-diaframmatica. Trattamento profondo dell'addome
- 17.00 CHIUSURA LAVORI SECONDA GIORNATA

DOVE?

Il corso si terrà presso la struttura del Kinecenter in via P. Castelli cpl Grace 98122 Messina

presentazione

Questo corso si pone l'obiettivo di fornire al partecipante un approccio completo alla fisioterapia decongestiva manuale complessa (CDP), partendo da una attenta analisi dell'evidence based medicine e delle linee guida nazionali e internazionali. Alla fine del corso il partecipante avrà in mano tutti gli strumenti per poter gestire in modo completo e sicuro le problematiche correlate al paziente con linfedema non grave e non complicato. L'approccio al paziente più complesso, elefantiasico, con lesioni cutanee e infezioni recidivanti, sarà oggetto del corso avanzato.

iscrizioni

La partecipazione al corso (che si terrà se si raggiunge un minimo di 15 partecipanti e con un massimo di 25) è principalmente rivolta a medici, fisioterapisti, infermieri (per i quali sono stati richiesti i crediti ECM), podologi e massofisioterapisti. La quota d'iscrizione è fissata in **1.400,00 euro + IVA**. Nella quota d'iscrizione sono compresi, coffee break, lunch, kit di bendaggio e dispensa di linfologia. Non è invece inclusa nessuna forma assicurativa, i partecipanti dovranno provvedere direttamente nel caso siano interessati. L'iscrizione dovrà essere effettuata mediante compilazione del modulo predisposto inviato via fax; per richiedere il modulo contattare la segreteria organizzativa. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario (indicando nella causale titolo del corso e nomi degli iscritti per le quali le quote vengono versate) presso la seguente banca d'appoggio: **INTESA SANPAOLO SPA, Pavia filiale 03, Corso Cavour 11/a, PAVIA - 27100** Codice IBAN: **IT92X0306911303100000003276** intestato a Rehabilitation School sas. La fattura verrà inviata via mail. Se l'eventuale rinuncia alla partecipazione sarà comunicata per iscritto alla Segreteria Organizzativa entro il 15 maggio 2013, chi dovesse annullare per cause di forza maggiore la propria iscrizione avrà diritto alla restituzione del 50% della quota versata; oltre il termine indicato, e per le iscrizioni confermate dopo tale data, non è previsto alcun rimborso. Se il corso non dovesse tenersi per non aver raggiunto il numero minimo dei partecipanti la quota d'iscrizione verrà restituita per intero.

francesca iulci



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Kinecenter
Via P. Castelli
cpl grace
Tel. 090 678 31 88
info@kinecenter.it
www.kinecenter.it



Corso di TERAPIA MANUALE COMBINATA dell'EDEMA VENO LINFATICO

Rehabilitation School

1/2 22/23 29/30
giugno 2013

1^a giornata

08.30 REGISTRAZIONE PRESENZE PRESENTAZIONE DEL CORSO

Istologia, anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema veno-linfatico. Insufficienza linfatica dinamica e meccanica. Flebolinfedema, Linfedema e Lipedema: clinica, diagnosi, diagnosi differenziale, complicanze e terapia (medica, chirurgica e riabilitativa). Disabilità e Linfedema; il progetto riabilitativo: lavoro in team e stesura dei programmi. Origine ed evoluzione del Drenaggio Linfatico Manuale, manualità fondamentali, tecniche e strategie terapeutiche nel Flebolinfedema e nel Lipedema.

- 09.00 EVIDENCE BASED MEDICINE, LINEE GUIDA E LINFOLOGIA
- 09.30 ISTOLOGIA E ANATOMIA DELL'ISTANGI: la matrice interstiziale
- 10.00 IL SISTEMA CARDIOVASCOLARE: cuore e sistema artero-venoso
- 10.30 IL SISTEMA LINFATICO: anatomia, topografia delle vie e delle stazioni linfatiche
- 11.00 IL SANGUE E LA LINFIA: cellule e sostanza fondamentale

- 11.30 FISIOLOGIA DELLA MICROCIRCOLAZIONE: "le pressioni" di Starling
- 12.00 LE FUNZIONI DEL SISTEMA LINFATICO riassorbimento, trasporto, immunità
- 12.30 FISIOLOGIA DELL'EDEMA: insufficienza linfatica dinamica e meccanica
- 13.00 PAUSA PRANZO
- 14.00 IL FLEBOLINFEDEMA: epidemiologia, cause, clinica, evoluzione, terapia, prevenzione

- 15.00 IL LINFEDEMA: epidemiologia, cause, clinica, evoluzione, complicanze, terapia, prevenzione
- 15.30 IL LIPEDEMA: clinica, diagnosi differenziale, evoluzione
- 16.00 LA TERAPIA DELL'EDEMA: terapia medica, manuale, strumentale e chirurgica
- 16.30 IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE: tecniche, indicazioni, controindicazioni, limiti. Spatiacque linfatici
- 17.00 CHIUSURA LAVORI PRIMA GIORNATA

Corso di TERAPIA MANUALE COMBINATA dell'EDEMA VENO LINFATICO
Rehabilitation School

docente: **DOMENICO CORDA, MD, FISIATRA-LINFOLOGO**

3

giornata

22 giugno 2013

PRATICA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE



Tecniche e strategie terapeutiche nel Linfedema dell'arto inferiore, trattamento centrale, trattamento degli spartiacque, trattamento periferico.

KNE CENTER

09.00 Le vie anastomotiche linfatico-linfatiche interterritoriali e il loro trattamento: quando e come servirsene

09.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: trattamento dell'arto inferiore con linfonodi funzionanti

10.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: trattamento dell'arto inferiore con linfonodi funzionanti

11.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: preparazione delle vie secondarie: anastomosi inguino-axillari anastomosi inguino-inguinale anteriore e posteriore.

11.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: preparazione delle vie secondarie: anastomosi inguino-axillari, anastomosi inguino-inguinale anteriore e posteriore

13.00 Pausa pranzo

14.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi Trattamento modificato della coscia nel linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti

15.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: trattamento modificato della coscia nel linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti

16.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: trattamento delle aree fibrotiche

16.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: trattamento delle aree fibrotiche

17.00 CHIUSURA LAVORI TERZA GIORNATA



Tecniche e strategie terapeutiche nel Linfedema dell'arto superiore, trattamento centrale, trattamento degli spartiacque, trattamento periferico, trattamento della mammella residua e delle aree irradiate.

4

giornata

23 giugno 2013

PRATICA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE



09.00 Principi nel trattamento manuale del linfedema secondario a linfoadenectomia ascellare e radioterapia loco regionale e/o sovraclaveare

09.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi. Preparazione delle vie collaterali e delle vie anastomotiche linfatico-linfatiche interterritoriali

10.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: Preparazione delle vie secondarie anastomotiche e collaterali

11.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi Trattamento dell'arto superiore

11.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: trattamento dell'arto superiore

12.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: Trattamento della mammella sana

13.00 PAUSA PRANZO

14.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: trattamento della mammella sana

15.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi Trattamento dell'edema della mammella residua e delle cicatrici

15.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: Trattamento dell'edema della mammella residua e delle cicatrici

16.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi: trattamento del viso

16.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: trattamento del viso

17.00 CHIUSURA LAVORI QUARTA GIORNATA

5

giornata

29 giugno 2013

PRATICA

IL BENDAGGIO FLEBO-LINFOLOGICO



Le basi fisiche dell'elastocompressione, pressione di riposo e pressione di lavoro, tecniche di bendaggio dell'arto inferiore nel Linfedema, nel Flebolinfedema e nel Lipedema.

09.00 L'ELASTOCOMPRESSIONE: le basi fisiche della compressione e meccanismi d'azione. Pressione di lavoro e pressione di riposo. Indicazioni, controindicazioni e limiti del bendaggio

11.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi Preparazione e utilizzo di ausili che producano pressioni eccentriche e concentriche Il bendaggio delle dita del piede

11.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: preparazione e utilizzo di ausili che producano pressioni eccentriche e concentriche. Il bendaggio delle dita del piede

12.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi Tecniche e manualità nel bendaggio dell'arto inferiore Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore

13.00 PAUSA PRANZO

14.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore

15.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi Principi e materiali di bendaggio per l'arto superiore, il bendaggio della mano



Corso di TERAPIA MANUALE COMBINATA dell'EDEMA VENO LINFATICO Rehabilitation School

1/2 22/23 29/30 giugno 2013

6

giornata

30 giugno 2013

PRATICA

IL BENDAGGIO FLEBO-LINFOLOGICO



Tecniche di bendaggio dell'arto superiore nel Linfedema e nel Flebolinfedema. Il programma di cinesiterapia decongestiva. La misurazione centimetrica degli arti e la prescrizione del tutore elastocontentivo. Esame orale, esame pratico, valutazione ECM.

09.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto superiore

09.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie: Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto superiore

10.30 Il programma di cinesiterapia decongestiva

11.00 Sessione pratica L'autobendaggio dell'arto inferiore: Confezionamento del bendaggio da parte di ciascun allievo su se stesso

11.30 Sessione pratica deambulazione

ed esercizi decongestivi per l'arto inferiore sotto bendaggio con partecipazione attiva degli allievi con arto inferiore bendato

13.00 PAUSA PRANZO

14.00 Linfedema e disabilità. Il progetto riabilitativo nel paziente con linfedema: progetto e programmi riabilitativi

14.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi La scheda di valutazione di un paziente con linfedema

15.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi Misurazione centimetrica degli arti edematosi

15.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi: Misurazione centimetrica degli arti da parte degli allievi

16.00 Il tutore elastocompressivo ed il tutore elastocontentivo: tipologia, modelli, materiali e classi di compressione

17.00 Esame pratico di bendaggio, ogni allievo confezionerà un bendaggio al suo collega e viceversa, il docente valuterà il bendaggio di ogni allievo

17.30 Questionario ECM per la valutazione dell'apprendimento dei partecipanti. Compilazione Indici di Gradimento ECM

17.00 CHIUSURA DEI LAVORI