

CORSO DI RIABILITAZIONE FLEBO-LINFOLOGICA E TERAPIA MANUALE DELL'EDEMA VENO-LINFATICO.

Progetto e programmi riabilitativi.

Corso teorico-pratico finalizzato allo sviluppo continuo professionale per max 24 partecipanti (fisioterapista e titoli equipollenti)

SALICE TERME

DATE

17-18-19 Ottobre 2014

24-25-26 Ottobre 2014

07-08-09 Novembre 2014

14-15-16 Novembre 2014

Docente: *Dr. Domenico Corda*

Assistenti: *Dott.ssa Elisa Contini, Dott. Mauro Dispensa, Dott. Federico Cristiani*

PROGRAMMA

prima parte corso ECM

17-18-19 Ottobre 2014

24-25-26 Ottobre 2014

I GIORNATA

DALL'ISTANGIO ALL'EDEMA.

Istologia, anatomia, fisiologia, fisiopatologia, clinica e terapia.

08.30: REGISTRAZIONE PRESENZE – PRESENTAZIONE DEL CORSO

09.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
EVIDENCE BASED MEDICINE, LINEE GUIDA E LINFOLOGIA.

09.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
ISTOLOGIA E ANATOMIA DELL'ISTANGIO: la matrice interstiziale.

10.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL SISTEMA CARDIOVASCOLARE: cuore e sistema artero-venoso.

10.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL SISTEMA LINFATICO: anatomia, topografia delle vie e delle stazioni linfatiche.

11.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
IL SANGUE E LA LINFIA: cellule e sostanza fondamentale.

11.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
FISIOLOGIA DELLA MICROCIRCOLAZIONE: “le pressioni” di Starling.

12.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
LE FUNZIONI DEL SISTEMA LINFATICO: riassorbimento, trasporto, immunità.

12.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**
FISIOPATOLOGIA DELL'EDEMA: insufficienza linfatica dinamica e meccanica.

13.00: PAUSA PRANZO.

14.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

IL FLEBOLINFEDEMA: epidemiologia, cause, clinica, evoluzione, terapia, prevenzione.

15.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

IL LINFEDEMA: epidemiologia, cause, clinica, evoluzione, complicanze, terapia, prevenzione.

15.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

IL LIPEDEMA: clinica, diagnosi differenziale, evoluzione.

16.00: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

LA TERAPIA DELL'EDEMA: terapia medica, manuale, strumentale e chirurgica.

16.30: **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE: tecniche, indicazioni, controindicazioni, limiti. Spatiacque linfatici.

17.00: CHIUSURA LAVORI PRIMA GIORNATA.

II GIORNATA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità fondamentali nel flebolinfedema e nel lipedema.

08.45 **DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA**

Sintesi/domande sui temi trattati nella I giornata.

09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

Principi nel trattamento manuale del flebolinfedema.

09.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Le 2 Manualità fondamentali: mobilizzazione dell'edema e trasporto.

10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Manualità fondamentali

11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione centrale delle stazioni linfatiche del collo

11.15 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione centrale delle stazioni linfatiche del collo

12.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione delle stazioni linfatiche inguinali

12.15 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione delle stazioni linfatiche inguinali

13.00 PAUSA PRANZO

14.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Trattamento manuale dell'edema di coscia, gamba e piede

15.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Trattamento manuale dell'edema di coscia, gamba e piede con prova pratica da parte di ciascun allievo.

17.00 CHIUSURA LAVORI SECONDA GIORNATA

III GIORNATA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità nel linfedema dell'arto inferiore con linfonodi territoriali funzionanti.

08.30 **DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA**

Sintesi/domande sui temi trattati

08.45 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

Principi nel trattamento manuale del linfedema con linfonodi territoriali funzionanti e del linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti: differenze.

09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Trattamento centrale di preparazione e respirazione costo-diaframmatica.

09.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Trattamento centrale di preparazione

10.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Trattamento profondo dell'addome

10.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Trattamento profondo dell'addome

11.30 **Questionario Ecm, esame pratico DLM.**

13.00 Chiusura lavori.

IV GIORNATA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità nel linfedema dell'arto inferiore con linfonodi territoriali poco funzionanti.

08.30 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

Le vie anastomotiche linfatico-linfatiche interterritoriali e il loro trattamento, quando e come servirsene.

09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi
Preparazione delle vie secondarie: anastomosi inguino-axillari, anastomosi inguino-inguinale anteriore e posteriore.

10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie
Preparazione delle vie secondarie: anastomosi inguino-axillari, anastomosi inguino-inguinale

anteriore e posteriore.

12.00 Lezione Magistrale, relatore Dr. Domenico Corda

Trattamento dei genitali esterni, principi teorici, filmato.

13.00 Pausa pranzo.

14.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento modificato della coscia nel linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti.

15.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento modificato della coscia nel linfedema con linfonodi territoriali poco funzionanti.

16.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento delle aree fibrotiche

16.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento delle aree fibrotiche

17.00 CHIUSURA DEI LAVORI

V GIORNATA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE.

Tecniche e manualità nel linfedema primario e secondario dell'arto superiore.

8.30 DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA

Sintesi/domande sui temi trattati nella IV giornata di corso.

09.00 Lezione Magistrale, relatore Dr. Domenico Corda

Principi nel trattamento manuale del linfedema secondario a linfoadenectomia ascellare e radioterapia loco regionale e sovaclaveare.

09.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento centrale di preparazione

10.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento centrale di preparazione

11.00 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione delle vie collaterali e delle vie anastomotiche linfatico-linfatiche interterritoriali.

11.30 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione delle vie secondarie anastomotiche e collaterali

13.00 PAUSA PRANZO.

14.30 Dimostrazione pratica del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento dell'arto superiore

15.00 Sessione pratica con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento dell'arto superiore

16.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento della mammella sana

16.15 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento della mammella sana

17.00 **CHIUSURA DEI LAVORI**

VI GIORNATA DLM DELLA MAMMELLA RESIDUA, DELLE CICATRICI E DEL VISO

08.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento dell'edema della mammella residua e delle cicatrici.

09.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento dell'edema della mammella residua e delle cicatrici.

10.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Trattamento del viso

10.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Trattamento del viso

12.00 **Questionario ECM, esame pratico.**

13.00 **CHIUSURA DEI LAVORI**

Programma

Seconda parte non ECM

07-08-09 Novembre 2014

14-15-16 Novembre 2014

VII GIORNATA IL BENDAGGIO MULTISTRATO FLEBO-LINFOLOGICO.

08.30 **DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA**

Domande, dubbi e incertezze sui temi trattati nei precedenti weekend.

09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

L'ELASTOCOMPRESSIONE: le basi fisiche della compressione e meccanismi d'azione.

Pressione di lavoro e pressione di riposo. Indicazioni, controindicazioni e limiti al bendaggio.

11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Preparazione e utilizzo di ausili che producano pressioni eccentriche e concentriche.

Il bendaggio delle dita del piede.

11.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Preparazione e utilizzo di ausili che producano pressioni eccentriche e concentriche.

Il bendaggio delle dita del piede.

13.00 PAUSA PRANZO.

14.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Tecniche e manualità nel bendaggio dell'arto inferiore.

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore

15.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore

17.00 CHIUSURA DEI LAVORI.

VIII GIORNATA

IL BENDAGGIO MULTISTRATO FLEBO-LINFOLOGICO.

Tecniche e manualità del bendaggio dell'arto superiore.

08.30 **DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA**

Domande, dubbi e incertezze sui temi trattati nella VII giornata.

09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Principi e materiali di bendaggio per l'arto superiore, il bendaggio della mano

10.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Il bendaggio della mano

11.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto superiore

11.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto superiore

13.00 PAUSA PRANZO.

14.30 **Lezione magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

PROGRAMMA DI CINESITERAPIA DECONGESTIVA

15.00 L'autobendaggio dell'arto superiore e dell'arto inferiore.

Confezionamento del bendaggio da parte di ciascun allievo su se stesso.

15.30 **Sessione pratica**, esercizi decongestivi per l'arto superiore e inferiore sotto bendaggio con partecipazione attiva degli allievi con arti bendati.

16.00 **Lezione magistrale**, Dott. Mauro Dispensa

Postura e appoggio plantare ed influenze sul sistema veno-linfatico;

Le solette flebo-linfo-ortodinamiche ad alta memoria di ritorno.

17.00 CHIUSURA DEI LAVORI.

IX GIORNATA

LA FASE DI MANTENIMENTO E DI OTTIMIZZAZIONE DEI RISULTATI: i tutori.

08.30 **DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA**

Domande, dubbi incertezze sui temi trattati nella VIII giornata.

09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

Linfedema e disabilita'.

Il progetto riabilitativo nel paziente con linfedema: progetto e programmi riabilitativi.

09.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

La scheda di valutazione di un paziente con linfedema

10.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Misurazione centimetrica degli arti edematosi

10.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi

Misurazione centimetrica degli arti da parte degli allievi

11.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

Il tutore elastocompressivo ed il tutore elastocontentitivo:
tipologia, modelli, materiali e classi di compressione.

11.30 **Esame pratico di bendaggio**, ogni allievo confezionerà un bendaggio al suo collega e viceversa, il docente valuterà il bendaggio di ogni allievo.

13.00 **CHIUSURA DEI LAVORI**

X GIORNATA

TUTORI ELASTOCOMPRESSIVI E TUTORI ELASTOCONTENTITIVI, IL LINFOTAPE.

08.30 **DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA**

Domande, dubbi incertezze sui temi trattati nella IX giornata.

09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

L'ELASTOCOMPRESSIONE: le basi fisiche della compressione e meccanismi d'azione.

Pressione di lavoro e pressione di riposo. Indicazioni, controindicazioni e limiti al bendaggio e al tutore.

10.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

Vulnologia: ulcere veno-linfatiche e medicazioni tecnologicamente avanzate.

11.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

La cura della cute, le medicazioni e il bendaggio nel trattamento delle ulcere venose e linfatiche.

13.00 PAUSA PRANZO.

14.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore.

Valutazione delle pressioni con apparecchiatura elettronica.

15.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Il bendaggio multistrato con alta pressione di lavoro nel linfedema dell'arto inferiore.

Valutazione delle pressioni con apparecchiatura elettronica

17.00 **CHIUSURA DEI LAVORI**

XI GIORNATA DAI BENDAGGI AI TUTORI.

08.30 **DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA**

Domande, dubbi incertezze sui temi trattati nella X giornata.

09.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Differenti sistemi di bendaggio multistrato e valutazione delle pressioni sotto bendaggio con apparecchiatura elettronica. Bendaggio linfologico multistrato.

Bendaggio flebologico a 4 strati. Bendaggio con bende all'ossido di zinco e cumarina.

11.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dott.ssa Elisa Contini**.

I TUTORI ELASTOCOMPRESSIVI E I TUTORI ELASTOCENTENITIVI.

La prescrizione, il confezionamento, il collaudo.

13.00 **PAUSA PRANZO**

14.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Misurazione centimetrica degli arti per la prescrizione dei tutori.

15.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

17.00 CHIUSURA DEI LAVORI

XII GIORNATA IL TAPE IN LINFOLOGIA

08.30 **DISCUSSIONE IN SEDUTA PLENARIA**

Domande, dubbi incertezze sui temi trattati nella XI giornata.

09.00 **Lezione Magistrale**, relatore **Dr. Domenico Corda**

IL LINFOTAPE: IL RAZIONALE.

Neuro-fisiologia della cute e applicazione del tape.

10.00 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi

Tecniche e modalita' di applicazione del tape nei linfedemi degli arti inferiori con linfonodi funzionanti e nei linfedemi con linfonodi poco funzionanti.

10.30 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Tecniche e modalita' di applicazione del tape nei linfedemi degli arti inferiori con linfonodi funzionanti e nei linfedemi con linfonodi poco funzionanti.

11.30 **Dimostrazione pratica** del docente senza partecipazione attiva degli allievi.

Tecniche e modalita' di applicazione del tape nei linfedemi degli arti superiori

12.00 **Sessione pratica** con partecipazione attiva degli allievi suddivisi in coppie

Tecniche e modalita' di applicazione del tape nei linfedemi degli arti superiori

13.00 CHIUSURA DEI LAVORI