**ORE 13.30 – 15.00**

CONFEZIONAMENTO DI BENDAGGI ARTO SUPERIORE CON I DIVERSI MATERIALI)

**ORE 15.00 – 15.15** COFFEE BREAK

**ORE 15.15 – 17.30**

CASI CLINICI (DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO)

**ORE 17.30** FINE LAVORI

**2° Giornata: 31 ottobre 2020**

**ORE 08.30 – 10.00**

RIPASSO E PUNTUALIZZAZIONE ASPETTI TEORICI

**ORE 10.00 - 11.00**

CASI CLINICI (DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO)

**ORE 11.00 – 11.15** COFFEE BREAK

**ORE 11.15 – 12.30**

RIPASSO E PUNTUALIZZAZIONE ASPETTI PRATICI (MANOVRE DI LINFODRENAGGIO MANUALE NEI DIVERSI DISTRETTI CORPOREI, UTILIZZO NUOVO DEVICE PER IL LINFODRENAGGIO MANUALE)

**ORE 12.30 – 13.30** LUNCH

**ORE 13.30 – 15.00**

CONFEZIONAMENTO DI BENDAGGI ARTO INFERIORE CON I DIVERSI MATERIALI)

**ORE 15.00 – 15.15** COFFEE BREAK

**ORE 15.15 – 17.00**

CASI CLINICI (DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO)

**ORE 17.00- 17.30**

SOMMINISTRAZIONE TEST DI APPRENDIMENTO E SCHEDA DI VALUTAZIONE ECM

***Chiusura lavori***

Il percorso formativo intensivo teorico-pratico di riabilitazione flebolinfologica, organizzato dall'Unità Operativa Formazione Permanente dell'Asp di Siracusa, in collaborazione con l'Associazione SOS Onlus Linfedema, è destinato a medici fisiatri e terapisti della riabilitazione del Centro provinciale per il trattamento del linfedema primario e secondario negli stadi clinici evoluti, del presidio ospedaliero Trigona di Noto, e degli ambulatori che trattano pazienti affetti da linfedema.
L'obiettivo dell'Azienda è garantire una assistenza adeguata e di qualità ai pazienti con patologia linfedematosa o con patologie correlate al sistema linfatico e costituire percorsi diagnostico-terapeutici assistenziali ben definiti.
Il percorso strutturato in un modulo di tre giornate e di due "Follow up", consentirà ai partecipanti di essere addestrati sulle varie tecniche di trattamento. Docente del percorso formativo, previsto, sarà l'esperto nel trattamento dei linfedemi dr. Caldirola Rinaldo, Fisioterapista, ideatore di un nuovo "device" per il drenaggio linfatico e di una nuova tipologia di bende.

## Coordinamento Scientifico - Organizzativo

**Rinaldo Caldirola**

Terapista della riabilitazione - Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lecco - Esperto nel trattamento dei linfedemi

**Maria Venusino**

Responsabile U.O.S. Formazione Permanente
Azienda Sanitaria Provinciale Siracusa

**Sebastiana Iachelli**

Responsabile Ambulatorio di Fisiatria – Distretto di Siracusa - Azienda Sanitaria Provinciale Siracusa

## Docente:

**Rinaldo Caldirola**

Terapista della riabilitazione - Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Lecco - Esperto nel trattamento dei linfedemi

**Provider ECM: UOS Formazione Permanente**
**ASP Siracusa n°423**

Al pfa **n.6897** registrato al Sistema ECM Regionale, sono stati attribuiti **n°50** crediti ECM, per il conseguimento dei quali è necessario essere presenti per il 90% delle ore di cui il pfa si compone e il superamento del test di apprendimento.

REGIONE SICILIANA

ASP SIRACUSA
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

SOS Linfedema Onlus
Numero Orpha ORPHA97099

# U.O.S.
# FORMAZIONE PERMANENTE

# TRATTAMENTO DEL LINFEDEMA

# E PATOLOGIE CORRELATE

**Modulo formativo: 24 - 25 - 26 settembre 2020**
**1° follow up: 09 - 10 ottobre 2020**
**2° follow up: 30 - 31 ottobre 2020**

**Sala Conferenze Ospedale "A. Rizza"**
**Viale Epipoli,72 - Siracusa**

## PROGRAMMA

### 1° Giornata: 24 settembre 2020

Ore 08.30: Apertura Lavori

***Salvatore Lucio Ficarra - Direttore Generale ASP Siracusa***
***Salvatore Madonia - Direttore Sanitario ASP Siracusa***
***Salvatore Iacolino - Direttore Amm.vo ASP Siracusa***
***Francesco Forestiere - Presidente SOS Linfedema Onlus***

Presentazione del Corso

***Maria Venusino - Resp. UOS Formazione Permanente***

**Ore 08.30 – 9.30**

ANATOMO FISIOLOGIA DEL SISTEMA CIRCOLATORIO

**ORE 9.30 -10.00**

COME RICONOSCERE UN EDEMA (ANALISI DELLE DIVERSE TIPOLOGIE DI EDEMI)

**ORE 10.00 – 11.00**

EDEMA VENOSO (FLEBOEDEMA): DIAGNOSI E TRATTAMENTO (INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI)

**ORE 11.00** – 11.15 COFFEE BREAK

**ORE 11.15 – 12.00**

LINFEDEMA: DIAGNOSI E TRATTAMENTO (INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI)

**ORE 12.00 – 12.30**

LIPOEDEMA: DIAGNOSI E TRATTAMENTO (INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI)

**ORE 12.30 – 13.30 LUNCH**

**ORE 13.30 – 14.30**

TERAPIA DECONGESTIVA COMPLESSA: CAPISALDI

**ORE 14.30 – 15.00**

LINEE GUIDA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

**Ore 15.00 – 15.15** COFFEE BREAK

**ORE 15.15 – 17.30**

LINFODRENAGGIO MANUALE: ANALISI DELLE DIVERSE TECNICHE DI TRATTAMENTO (PRATICA)

**ORE 17.30**

FINE LAVORI

### 2° Giornata: 25 settembre 2020

**ORE 08.30 – 11.00**

NUOVO DEVICE PER IL LINFODRENAGGIO MANUALE (TEORIA E PRATICA)

**ORE 11.00 – 11.15** COFFEE BREAK

**ORE 11.15 – 12.30**

BENDAGGIO: ANALISI DEI DIVERSI MATERIALI E LORO SCELTA A SECONDA DELLA PATOLOGIA (PRATICA)

**ORE 12.30 – 13.30** LUNCH

**ORE 13.30 – 15.00**

BENDAGGIO MULTISTRATO A CORTA ESTENSIBILITA' (ANALISI DEI MATERIALI E LORO UTILIZZO – TEORIA E PRATICA)

**ORE 15.00 – 15.15** COFFEE BREAK

**ORE 15.15 – 17.30**

BENDAGGIO A MEDIA ESTENSIBILITA' (PRATICA)

**ORE 17.30**

FINE LAVORI

### 3° Giornata: 26 settembre 2020

**ORE 08.30 – 11.00**

BENDAGGIO ALL'OSSIDO DI ZINCO (MODALITA' DI ESECUZIONE E PROVA PRATICA)

**ORE 11.00 – 11.15** COFFEE BREAK

**ORE 11.15 – 12.30**

BENDAGGIO CON BENDE SILICONATE (MODALITA' DI ESECUZIONE E PROVA PRATICA)

**ORE 12.30 – 13.30** LUNCH

**ORE 13.30 – 15.00**

BENDAGGIO DELL'ARTO INFERIORE CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE DITA DEL PIEDE

**ORE 15.00 – 15.15** COFFEE BREAK

**ORE 15.15 – 17.30**

BENDAGGIO DELL'ARTO SUPERIORE CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE DITA DELLA MANO - TERAPIA ELASTOCONTENITIVA (TEORIA E PRATICA)

**ORE 17.30**

FINE LAVORI

## 1° FOLLOW UP

### 1° Giornata: 09 ottobre 2020

**ORE 08.30 – 10.00**

RIPASSO E PUNTUALIZZAZIONE ASPETTI TEORICI (BASI DEL TRATTAMENTO, INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI)

**ORE 10.00 - 11.00**

TERAPIA ELASTOCONTENITIVA (TEORIA E PRATICA)

**ORE 11.00 – 11.15** COFFEE BREAK

**ORE 11.15 – 12.30**

RIPASSO E PUNTUALIZZAZIONE ASPETTI PRATICI (MANOVRE DI LINFODRENAGGIO MANUALE NEI DIVERSI DISTRETTI CORPOREI, UTILIZZO NUOVO DEVICE PER IL LINFODRENAGGIO MANUALE)

**ORE 12.30 – 13.30** LUNCH

**ORE 13.30 – 15.00**

CONFEZIONAMENTO DI BENDAGGI ARTO SUPERIORE CON I DIVERSI MATERIALI)

**ORE 15.00 – 15.15** COFFEE BREAK

**ORE 15.15 – 17.30**

CASI CLINICI (DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO)

**Ore 17.30**

FINE LAVORI

### 2° Giornata: 10 ottobre 2020

**ORE 08.30 – 10.00**

RIPASSO E PUNTUALIZZAZIONE ASPETTI TEORICI

**ORE 10.00 - 11.00**

CASI CLINICI (DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO)

**ORE 11.00 – 11.15** COFFEE BREAK

**ORE 11.15 – 12.30**

RIPASSO E PUNTUALIZZAZIONE ASPETTI PRATICI (MANOVRE DI LINFODRENAGGIO MANUALE NEI DIVERSI DISTRETTI CORPOREI, UTILIZZO NUOVO DEVICE PER IL LINFODRENAGGIO MANUALE)

**ORE 12.30 – 13.30** LUNCH

**ORE 13.30 – 15.00**

CONFEZIONAMENTO DI BENDAGGI ARTO INFERIORE CON I DIVERSI MATERIALI)

**ORE 15.00 – 15.15** COFFEE BREAK

**ORE 15.15 – 17.30**

CASI CLINICI (DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO)

**ORE 17.30**

FINE LAVORI

## 2° FOLLOW UP

### 1° Giornata: 30 ottobre 2020

**ORE 08.30 – 10.00**

RIPASSO E PUNTUALIZZAZIONE ASPETTI TEORICI (BASI DEL TRATTAMENTO, INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI)

**ORE 10.00 - 11.00**

TERAPIA ELASTOCONTENITIVA (TEORIA E PRATICA)

**ORE 11.00 – 11.15** COFFEE BREAK

**ORE 11.15 – 12.30**

RIPASSO E PUNTUALIZZAZIONE ASPETTI PRATICI (MANOVRE DI LINFODRENAGGIO MANUALE NEI DIVERSI DISTRETTI CORPOREI, UTILIZZO NUOVO DEVICE PER IL LINFODRENAGGIO MANUALE)

**ORE 12.30 – 13.30** LUNCH